

# 01.



FAVA TONKA

O FAVA TONKA  
DEFINE-SE COMO UM  
RESTAURANTE DE  
COZINHA SAZONAL E  
ORGÂNICA DE MATRIZ  
VEGETARIANA.

# 01.

O Fava Tonka é um lugar de comida natural com respeito pelo produto, onde se enaltece e respeita a sazonalidade. Através de uma maior aproximação ao produto, promovemos um verdadeiro regresso às origens através das sensações, fechando o ciclo da matéria prima com uma ligação chegada ao produtor e ao produto.

No Fava Tonka, o Chef Nuno Castro reacende a chama de uma paixão antiga e esmiúça o mundo vegetal através de um processo contínuo de experimentação, adaptação e evolução.

# 02.

## PRATOS

### COUVERT

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL.  
TOSTADAS DE MILHO.  
MANTEIGA DE BATATA DOCE E CHIMICHURRI.

7€ (2<sup>PAX</sup>)

### PRATOS

- 1/ ESCABECHE DE CENOURA, RAIZ DE SALSA E CEREFÓLIO 13€
- 2/ TARTELETE DE MILHO, COCO E SHITAKI 12€
- 3/ CEBOLA, BATATA E QUEIJO 14€
- 4/ BRÓCOLOS, ALHO NEGRO E STOUT 14€
- 5/ FEIJÃO BRANCO, NABO E COMINHOS 13€
- 6/ GRÃO DE BICO, XO E NABIÇAS 13€
- 7/ AIPO, MOLHO DE BIFANA E PARATHAS 14€
- 8/ ABÓBORA, PARMESÃO E CANTARELOS 14€
- 9/ TUPINAMBUR, BOLETOS E HOLANDÊS TRUFADO 15€
- 10/ TORTELINI DE CASTANHA, AIPO E TROMPETAS AMARELAS 15€

### VEGANO

1/2/5

### COM OPÇÃO VEGANA

4/6/7

### COM LACTOSE

3/4/8/9

### COM GLÚTEN

1/2/3/4/7/8/10

**MENU EXECUTIVO** (APENAS AO ALMOÇO)  
(EXCEPTO FERIADOS E FIM DE SEMANA)  
ENTRADA, BEBIDA, PRATO E CAFÉ 14€  
SOBREMESA DO DIA 3,5€

# 02.

## PRATOS

- SOBREMESAS
- A/ CITRINOS, AZEITE E FUNCHO 7€
  - B/ COUVE FLOR, FENO E CARAMELO DE AVELÃ 7€
  - C/ MARMELOS, QUEIJO DA SERRA E CRAVINHO 7€
  - D/ MANGA, CARIL E CÔCO 7€

COM LACTOSE  
A/B/C

COM GLÚTEN  
A/B/C

VEGANA  
D

# 03.

## BEBIDAS

BEBIDAS  
DIVERSAS

- ÁGUA 70CL 2,8€
- ÁGUA COM GÁS 50CL 3€
- LIMONADA 3€
- SUMO NATURAL 4€
- KOMBUCHA 3€
- INFUSÃO 2,5€
- CAFÉ 1,3€
- CAFÉ DUPLO 2,6€
- CAFÉ C/ LEITE 2,5€
- CAPPUCCINO 3€

SANGRIAS

- FAVA TONKA 17€
- RUM AGRICOLA 19€

# 03.

## BEBIDAS

### CERVEJAS ARTESANAIS

**BAVARIA WEISS 33CL** 5€

**MUNICH DUNKEL 33CL** 5,5€

**BENGAL AMBER IPA 33CL** 5,5€

### VINHOS BRANCOS

**BEYRA (BEIRA INTERIOR)** 13€ / CP. 4€

**PEDRA ESCRITA (DOURO)** 23€

**QUINTA DAS MAIAS (DÃO)** 17€ / CP. 4,5€

**TEXTURA DA ESTRELA (DÃO)** 24€

**ROCIM, FRESH FROM AMPHORA (ALENTEJO)** 21€

**MONÓLOGO, AVESSE (VERDE)** 16€

**FILIPA PATO DINÂMICA BICAL E ARINTO (BAIRRADA)** 20€

### VINHOS TINTOS

**BEYRA (BEIRA INTERIOR)** 13€ / CP. 4€

**RUI ROBOREDO MADEIRA, NATURAL (BEIRA INTERIOR)** 18€

**QUINTA DAS MAIAS (DÃO)** 17€ / CP. 4,5€

**TEXTURA DA ESTRELA (DÃO)** 25€

**QUINTA DO PERDIGÃO COLHEITA (DÃO)** 23€

**ANTÓNIO MADEIRA VINHAS VELHAS (DÃO)** 30€

**PROIBIDO, CLARETE (DOURO)** 22€

**ROCIM, FRESH FROM AMPHORA (ALENTEJO)** 21€

**FILIPA PATO DINÂMICA BAGA (BAIRRADA)** 20€

### ESPUMANTES

**SIDÓNIO DE SOUSA BRUT NATURE (BAIRRADA)** 16€

IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL

# 03.

## BEBIDAS

### CHÁ PRETO 35CL

**LAPSANG SOUCHONG** 6€

CHÁ PRETO FUMADO COM MADEIRA DE PINHO  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

**SECRET DE SHEHERAZADE** 6€

CHÁ PRETO, LARANJA E PÊSSEGO  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

**THE DES MARAICHERS** 6€

CHÁ PRETO, CENOURA E LARANJA  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

### CHÁ VERDE 35CL

**SECRET DE L'HIMALAYA** 6€

CHÁ VERDE AROMATIZADO COM BAGAS GOJI  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

**CINQ CONTINENTS** 6€

CHÁ VERDE, LIMÃO CAVIAR, KUMQUAT E MARULA  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

**FLEUR DE GRENADE** 6€

CHÁ VERDE, ARANDO VERMELHO E ROMÃ  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

**FLEUR DE CERISIER** 6€

CHÁ VERDE, FLOR DE SAKURA, CEREJEIRA  
ELEVADO TEOR DE TEÍNA

### ROOIBOS 35CL

**ROOIBOS DES TROPIQUES** 6€

MISTURA DE ROOIBOS, LARANJA, MORANGO, FRAMBOESA E COCO  
SEM TEÍNA

IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL

# 03.

## BEBIDAS

GIN'S

**SHARISH** 9€

**NORDÉS** 9€

**MARÉ** 10€

NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA INCLUINDO O COUVERT PODE SER COBRADO SE NÃO FOR SOLICITADO PELO CLIENTE OU POR ESTE INUTILIZADO (CONFORME O DECRETO-LEI 10/2015), EM VIGOR DESDE 01/08/2022.

OS NOSSOS PRODUTOS SÃO PREPARADOS EM AMBIENTES QUE NÃO SÃO COMPLETAMENTE LIVRES DE ALERGÊNIOS. HÁ SEMPRE UM RISCO POTENCIAL DE CONTAMINAÇÃO CRUZADA. CASO NECESSITE DE INFORMAÇÕES SOBRE ESTA MATÉRIA CONTACTE OS NOSSOS COLABORADORES.

IVA INCLUÍDO À TAXA LEGAL